



愛知三の丸クリニック だより

第23号

健康トピックス

院長 飯田将人

狭心症とSAS(睡眠時無呼吸症候群)について 繰り返す胸痛発作

9月になると、青い空に雲は高く空気はやや乾いて歩きやすくなりましたが、残暑が厳しく時折大雨が降って、秋の気配はまだありません。

学校が始まってバスが混むようになり、街路を黄色い帽子をかぶった子供たちが分団で登校する、にぎやかな朝になりました。

高血圧の患者さんもこの時期は血圧が上がるのがなく、聴診をして変わりがいいことを確認すると処方箋を渡すだけの静かな診察が続きました。

点滴などの業務がない看護師さんも受付の机の前に座ってあくびをこらえています。

昼前になると、いつもは糖尿病専門医に通院しているSさん(67歳男性)が静かに入ってきました。Sさんはやせて表情に乏しく、白いポロシャツの胸ポケットに煙草の袋が入っていました。もともと口数が少なく、長年小さな町工場に勤めて金属加工の仕事を昨年まで続けていました。55歳ころに糖尿病が発症して今は一日3回インスリンを注射しています。

「どうされましたか？」

「坂道や階段で胸がおかしい感じです。」

「平地を歩いている時はどうですか？」

「歩くと痛いというよりは、胸が重い感じです。」



血糖を下げるために内服薬とインスリンを使用していました。HbA1cという血糖の一月間の状態を示す血液検査は7%台で、最近内服薬を追加してからよくなっています。

いつもは血圧が130/80ですが、この頃急に180/98くらいになってきました。血圧の薬をもらってもさがりません。

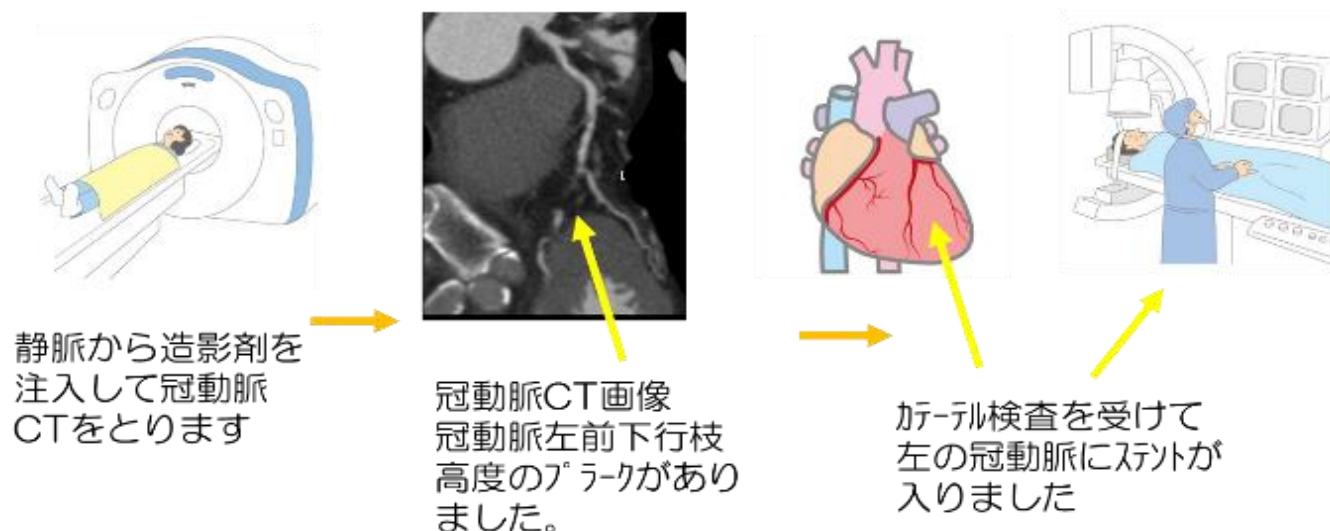
心電図は異常がありませんでしたが、心臓超音波をみると、やや動きの低下した箇所がありました。動きが悪いのは、心臓に血液を供給する冠動脈に血栓ができて血液の流れが悪いため狭心症をおこしているかもしれません。ふつうはそのような場合胸がかなり痛くなりますが、Sさんは長年の糖尿病を患っているため痛みを感じる神経が鈍っており、明らかな胸痛がない可能性もあります。



心臓超音波検査
心臓の血流が悪いと
動きが悪くなります

私は、狭心症の可能性を疑い、病院に電話して救急医に相談しました。救急医も同じ意見でした。私が狭心症の恐れがあることを説明すると S さんはひとつ返事でタクシーに乗り病院へ向かいました。病院では造影剤を点滴して CT をとり、冠動脈の前下行枝に高度の狭窄があったため、その晩は入院して翌日血管造影をうけて冠動脈にステント(体内の管状の部分を広げる器具)が留置されました。

Sさんの診断と治療の流れ



1 週間後に S さんが私の外来を受診しました。その日は朝から患者さんが多くて、看護師さんも私も休む暇がありません。S さんは最後に入ってきました。

「調子いいです。」相変わらず重い口調ですが、少し優しい安心した表情がうかがえます。血圧は降圧薬を追加しなくても冠動脈のつまりを治した後、すぐにいつもと同じ 130/80 に低下したそうです。歩いても胸の重みは出なくなりました。心臓超音波をみても心臓の動きは良くなっていました。

「煙草もやめることにしました。」S さんの胸ポケットの袋はありません。S さんは血栓予防薬の処方箋を受け取ると、静かに診察室を去って行きました。私はその日のカルテを整理して診察室から廊下にでると、テレビからは昼時の楽しそうな料理番組が流れています。診察の終わった患者さんたちが待合室のソファに腰かけて、思い思いにテレビや新聞、スマートフォンを見ながら会計の順番を待っていましたが、S さんだけが居眠りをしていました。いびきをかいて深く眠り込んでいる感じです。会計係の事務さんが声をかけると、はっとして S さんは目を覚まして笑顔をみせました。

それから 3 か月が過ぎました。冬の寒さが少しずつ迫ってくる季節です。いつものように S さんは最後に私の診察室に入ってきました。S さんは淡々とした口調で「この頃ね、また胸がおかしいです。」

「歩いた時ですか？」
「いえ、よくわからないです。勝手に起きて、そのうちに収まります。歩いてもじっとしていても。夜も昼も。」

心電図も心臓超音波も異常はありませんが、3 か月後に冠動脈ステントの部位が再度狭窄することがあるため病院に紹介して冠動脈の CT を依頼しました。しかし S さんのステントの部位も異常はなく大きな血栓はできていないという返事でした。大動脈瘤もありません。私は胸部 CT や胃透視、腹部の超音波を依頼して胸痛を起こす肺、胃、胆のうの病気を探しましたが、なにも異常がないようです。

今回の発作は時々起きますが、すぐに軽快するそうです。冠動脈に血栓や狭窄がなくても、血管がけいれんして血流が遮断され狭心症を起こすことがあり異型狭心症と呼ばれます。血管のけいれんを抑えるカルシウム拮抗薬が有効であることが多く、私はそれも処方してみましたが、完全に発作を抑えることはできませんでした。

Sさんは発作になれてきたのか、物事に動じない性格なのか、原因を究明しようと考えこんでいる私に「3か月前と違ってひどくないから気にしない」とは言いました。しかし顔色を見ていると苦にはなっているようです。私がカルテを書いている20秒の間にSさんは居眠りをしました。私は、以前Sさんが待合室で眠り込んでいたことを思い出しました。

「よく居眠りをしますか？」

「そうですね。仕事を辞めてからは、よく居眠りするようです。私は気が付きませんが、友人からよく言われます」

「夜寝ている時にいびきはかきませんか？」

「いやあ、私はひとりものですから。わかりません。」



睡眠時ポリグラフィ-
睡眠中の呼吸、酸素濃度
をモニターしています。

私は念のため睡眠時ポリグラフィ-を指示してSさんの睡眠中の無呼吸を調べたところ、夜間就眠中に1時間あたり20回の無呼吸発作がありました。病院に依頼して一泊入院で睡眠中の脳波をみてもらった結果、無呼吸時には脳波も異常がみられることがわかりました。

Sさんは就眠中にマスクを装着して無呼吸時に陽圧換気をすることになりました。無呼吸を機械が感知すると、強制的に圧をかけて空気を送ります。この装置を付けて寝るようになってからSさんの発作は収まりました。昼間の居眠りも軽減しています。相変わらずSさんは無口ですが、きちんと通院されています。

すべての胸痛発作に睡眠時無呼吸が関与しているとは限りませんが、このような患者さんをたまに経験します。

【診療科目】

内科、外科、眼科、皮膚科、歯科・歯科口腔外科

【診療時間】(都合により担当医師が変更となる場合があります。)

2019年9月1日現在

診療科目	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	(血液)杉崎 (循環器)飯田	(ほうだい) (内分泌)蓬臺 (循環器)加藤	(循環器)石黒 (血液)下川 (循環器)飯田	(循環器)飯田 (消化器)岡田	(内分泌)浅井※2 (血液)緒方
	午後	(呼吸器)※1 (血液)緒方 (循環器)飯田	(循環器)松波 (血液)緒方	(循環器)飯田 (血液)下川	(血液)杉崎	(呼吸器)渡辺 (血液)杉崎
外科	午前	—	—	—	鈴木	—
	午後	—	鈴木	—	—	—
眼科	午後	中村	—	—	鶴田(第1・3・5週) 長屋(第2・4週)	—
皮膚科	午後	—	—	—	(かよう) 嘉陽(第1・3・5週) 梶村(第2・4週)	—
歯科 歯科口腔外科	午前	(ふさやま) 總山	總山	總山	總山	總山
	午後	總山	總山	總山	總山	總山

(※1) 月曜午後の呼吸器は、第2週と第4週のみ診察します。

(第2週は中畑医師、第4週は石田医師、重松医師、山田医師のいずれかが診察します。)

(※2) 金曜午前の内分泌は、第2週と第4週のみ診察します。

【診療受付時間】

午前： 8時50分から11時00分まで

午後：12時50分から15時30分まで(眼科は15時00分までの受付です。)

※小児心療科は完全予約制となっております。

【その他】

休診日については、院内掲示もしくは当クリニックホームページでご確認ください。

URL：<http://www.sannomaru-hp.jp/>

医科の再診の場合は、総合受付または電話(医科予約受付専用電話：052-961-7012)にて予約を受け付けます。

歯科の予約は、歯科受付窓口または電話(歯科予約受付専用電話 052-950-0560)にて予約を受け付けます。

各種健康診断・人間ドックのお問い合わせは、電話(052-950-0500)にご連絡ください。

外来よりお知らせ

【禁煙外来について】(内科)

当クリニックでは、毎週水曜日に、内科の下川医師の指導・管理の下に内服薬を用いた禁煙指導(禁煙外来)を行っています。

内服薬による禁煙をご希望の方は、お気軽にご来院ください。

【AGA(男性型脱毛症)について】(外科・皮膚科)

AGA(男性型脱毛症)による薄毛でお悩みの方は、外科(毎週火曜日の午後、木曜日の午前)及び皮膚科(毎週木曜日の午後)において、医師の診断の下に内服薬フィナステリド錠(プロペシア錠)の処方を行っています。

AGAは少しずつ進行しますので、できるだけお早目の受診をお勧めしています。

当クリニックにご来院の際は、保険証、診察券(初めての方を除く)を持参し、総合受付にお申し出ください。

編集後記

愛知三の丸クリニックだよりの感想や取り上げてほしいテーマ等がありましたら下記メールアドレスにご連絡ください。今後の参考にさせていただきます。

E-mail

aichi-sannomaru-hp@oregano.ocn.ne.jp

住
電

愛知三の丸クリニック

所 名古屋市中区三の丸3-2-1
話 052-961-7011(代表)
052-961-7012(医科予約専用)
052-950-0560(歯科専用)
052-950-0500(健診専用)